

Regolamento “SWIMRUN CHEERS” 15.06.2019

Lago Maggiore Stresa (VCO)

1. ORGANIZZATORE

La ASD SWIMRUN CHEERS, con sede in Via Leopardi 24, 28053 Castelletto Sopra Ticino (NO), PI 94080830030 organizza la quarta edizione della corsa denominata SWIMRUN CHEERS, (nuoto e corsa continuativo), che avrà luogo il giorno 15 giugno 2019, con partenza ed arrivo a Stresa, passando per il Golfo Borromeo, l'Isola Bella, l'Isola dei Pescatori, l'Isola Madre, Suna, Verbania Pallanza, Fondotoce, Mergozzo, Feriolo, Baveno, Someraro, Mottarone arrivo a Stresa.

1.1 Riferimenti:

Legale Rappresentante ASD SWIMRUN CHEERS e Direttore Tecnico:

Diego Novella – diegon@swimruncheers.com

Informazioni evento&partnership:

Veronica Castelli – veronica.castelli@swimruncheers.com

2. ISCRIZIONE A “SWIMRUN CHEERS”

Per questioni di logistica, il numero di partecipanti sarà limitato a 300 unità.

Possono partecipare tutti i possessori di tessera di qualsiasi E.P.S. e/o Federazioni Sportive riconosciute dal CONI valida per l'anno in corso che abbiamo compiuto i 18 anni di età.

Tutti gli iscritti verranno riceveranno una tessera ASI ASD Swimrun Cheers di tipo B per questioni assicurative. Questa tessera potrà essere utilizzata anche per iscriversi alla gara.

Per tutti i residenti in Italia è obbligatoria la consegna di copia di certificato medico sportivo agonistico valido per l'anno in corso per le seguenti discipline: nuoto, atletica leggera, podismo e triathlon. Gli atleti stranieri sono esentati da questo obbligo.

2.1 iscrizione

Le iscrizioni potranno essere effettuate direttamente online tramite il sito www.mysdam.net con pagamento attraverso carta di credito, paypal o bonifico bancario diretto;

Oppure inviando il modulo di iscrizione debitamente compilato in ogni sua parte via mail all'indirizzo iscrizioni_otc-srl@swimruncheers.com allegando copia del bonifico bancario a favore di OTC Srl, causale del versamento: SWIMRUN CHEERS (nome atleta)

IBAN: IT06J0558489271000000003535; BIC:BPMIITSMXXX

Iscrizioni prive del pagamento (modulo iscrizione, privacy, regolamento) debitamente compilati o trasmesse dopo la data di chiusura di iscrizioni non saranno prese in considerazione.

Race IRON e SHORT chiusura iscrizione ore 23.59 giovedì 30 maggio 2019 o al raggiungimento delle 300 unità tra versione IRON e versione SHORT.

Il costo iscrizioni seguirà la seguente tabella sconto:

Periodo	Costo iscrizione a chi non partecipa a Swimrun Test			Costo iscritti Swimrun Cheers 2018			Costo iscrizione iscritti Swimrun Cheers Test 2019			Se porti un amico (costo iscrizione per entrambi gli iscritti)			Costo iscrizione Armata Swimrun Cheers 2019		
	HARD	IRON	SHORT	HARD	IRON	SHORT	HARD	IRON	SHORT	HARD	IRON	SHORT	HARD	IRON	SHORT
Dal 29/10/18 al	159 €	139 €	119 €	149 €	109 €	99 €				139 €	119 €	99 €	139 €	109 €	99 €
Dal 01/01/19 al	179 €	159 €	139 €	159 €	149 €	139 €				169 €	149 €	129 €			
Dal 23/03 al 30/05	199 €	179 €	159 €	199 €	179 €	159 €	179 €	159 €	139 €	189 €	169 €	149 €			

Il costo di iscrizione versione HARD/IRON/SHORT comprende:

- cuffia, pettorale + materiale a sorpresa (contenuto di proprietà del concorrente);
- assistenza medica/sicurezza su tutto il percorso di gara, ristori;
- ristoro all'arrivo;
- 5 voucher totali degustazione birra 0,20cl e street food presso Village Street Food ...Cheers allestito ai giardini di fronte all'Hotel Regina Palace a Stresa;
- assicurazione;
- materiali sponsor;
- medaglia finisher;

L'iscrizione è personale e non cedibile. Il rimborso è previsto al 50% solo dietro a presentazione obbligatoria di certificato medico entro e non oltre un mese prima della gara, senza consegna del pacco gara.

Appuntamenti obbligatori per gli atleti. La non partecipazione comporta la squalifica dalla gara, salvo accordi differenti presi direttamente con gli organizzatori, per cause di forza maggiore.

14 giugno 2019 presso Palazzina Liberty a Stresa in via De Amicis:

- dalle ore 17.00 alle ore 18.00: ritiro pacco gara
- ore 18.30 briefing gara a cura dell'organizzazione

15 giugno 2019:

- ore 06.00 partenza shuttle dal parcheggio Giardini di Villa Pallavicino per trasporto atleti al Verbano Yacht Club (IRON & SHORT);
- ore 06.30 briefing gara a cura delle Forze dell'Ordine e dell'organizzazione presso Verbano Yacht Club (IRON/SHORT);
- ore 07.00 partenza gara IRON presso Verbano Yacht Club (parcheggio ai Giardini di Villa Pallavicino);
- ore 07.30 trasferimento atleti SHORT da parcheggio Verbano Yacht Club a Mergozzo;
- ore 09.00 partenza gara SHORT Mergozzo, Piazza Cavour presso arco gonfiabile;
- ore 15.30 fine gara IRON/SHORT (note: non c'è possibilità di fare la doccia all'arrivo)
- ore 19.30 premiazioni

2.2 ASSICURAZIONE

Somme assicurate in qualità di atleta tesserato presso la società ASD Swimrun Cheers, tessera B:

- Morte: 80.000€
- Invalidità permanente: da infortunio 100.000€ tabella ANIA franchigia 7%;
- Rimborso spese mediche: fino a 2.500€ - scoperto 10%, minimo 250€;
- Diaria da gesso: 20€. Max 10gg con franchigia 5gg;

- Diaria da ricovero: 30€. Max 30gg con franchigia 5g;

In caso di infortunio che interessi contemporaneamente le garanzie Diaria da ricovero e gesso, la diaria giornaliera totale liquidabile dalla Società non potrà essere in nessun caso superiore ad 30€ Le garanzie “Rimborso Spese Mediche”, “Diaria da Gesso”, e “Diaria da Ricovero” s’intendono operanti solo a seguito di infortunio che abbia determinato una lesione superiore al 4%.

Per la determinazione delle Lesioni si deve fare riferimento all’Allegato di Polizza “Tabella A” consultabile sul sito www.asinazionale.it

La Società effettua il rimborso a cura ultimata e previa presentazione di cartella clinica e dei documenti giustificativi di spesa in originale.

2.3 Cronometraggio

Il rilevamento elettronico del tempo è a cura di VENTI5 SRL tramite lettura codice a barre sul pettorale e live su FB.

3. ATTREZZATURA OBBLIGATORIA/FACOLTATIVA

Ogni concorrente è tenuto ad arrivare a fine gara, con il medesimo abbigliamento ed attrezzatura che indossa alla partenza, qualora dovesse abbandonare parte dell’attrezzatura, lungo il percorso, sarà squalificato.

- Tutto ciò che non è specificato ai punti 3.1 e 3.2 è vietato.
- È vietato correre a petto nudo.

3.1 Attrezzatura obbligatoria

L’equipaggiamento obbligatorio verrà verificato prima della partenza ed è composta da:

1. cuffia rossa, fornita dall’organizzazione;
2. muta (note: body sotto per uomini. Donne ammesso anche costume intero o 2 pezzi);
3. pull buoy, legato alla coscia;
4. scarpe da corsa, sempre indossate;
5. pettorale, sempre indossato

3.2 Attrezzatura facoltativa

L’equipaggiamento facoltativo è composto da:

2. occhialini;
3. palette;

I concorrenti che non seguiranno i percorsi, saranno immediatamente squalificati.

4. PERCORSO RACE HARD

Il percorso totale misura circa **50.071mt**. La distanza totale è data dalla sommatoria delle **8 frazioni in acqua (circa 11.101 mt)** e delle **8 frazioni di corsa (38.970mt)**.(vedi sotto tabella dettagliata).

Le frazioni nuoto hanno gli ingressi e le uscite segnalate attraverso l’uso di boe all’ingresso ed uscita acqua. Sulle tratte è prevista assistenza con natanti, canoe e forze dell’ordine preposte.

Le frazioni di corsa hanno l’inizio e la fine segnalati da cartelli, bindella bianca e rossa, banner pubblicitari su parte della tratta di ogni frazione vi sarà l’assistenza di personale volontario.

Sono previsti ristori nelle seguenti frazioni: Run 4/Run 5/Run 6/Run 7/Run 8 (2 punti ristoro).

Se richiesto, l’atleta può portare suoi prodotti da lasciare nei ristori.

Lungo il percorso, è garantita l'assistenza medica, sia in acqua che sulla terra.
I concorrenti che non seguiranno i percorsi, saranno immediatamente squalificati.

Lungo il percorso sono previsti 3 cancelli a tempo (Cut Off), ed esattamente:

1. all'inizio di RUN 4 località Verbania Suna, tempo massimo dalla partenza 2h 45m (alle 9,45);
2. alla fine SWIM 6 località Mergozzo, tempo massimo dalla partenza 4h (alle 11,30);
3. alla fine RUN 7 località Baveno tempo massimo dalla partenza 5h (alle 13,20);

Chi arrivasse ai Cut Off, oltre i tempi indicati, verrà squalificato e trasportato all'arrivo.

Ore 18.00 termine gara. Oltre questo tempo l'atleta verrà squalificato.

4a. PERCORSO RACE IRON

Il percorso totale misura circa **37.371mt**. La distanza totale è data dalla sommatoria delle **8 frazioni in acqua (circa 11.101 mt)** e delle **8 frazioni di corsa (26.270mt)**.(vedi sotto tabella dettagliata).

Le frazioni nuoto hanno gli ingressi e le uscite segnalate attraverso l'uso di boe all'ingresso ed uscita acqua. Sulle tratte è prevista assistenza con natanti, canoe e forze dell'ordine preposte.

Le frazioni di corsa hanno l'inizio e la fine segnalati da cartelli, bandiera bianca e rossa, banner pubblicitari su parte della tratta di ogni frazione vi sarà l'assistenza di personale volontario.

Sono previsti ristori nelle seguenti frazioni: Run 4/Run 5/Run 6/Run 7/Run 8. Se richiesto, l'atleta può portare i suoi prodotti da lasciare nei ristori.

Lungo il percorso, è garantita l'assistenza medica, sia in acqua che sulla terra.
I concorrenti che non seguiranno i percorsi, saranno immediatamente squalificati.

Lungo il percorso sono previsti 3 cancelli a tempo (Cut Off), ed esattamente:

1. all'inizio di RUN 4 località Verbania Suna, tempo massimo dalla partenza 2h 45m (alle 9,45);
2. alla fine SWIM 6 località Mergozzo, tempo massimo dalla partenza 4h (alle 11,30);
3. alla fine RUN 7 località Baveno tempo massimo dalla partenza 5h (alle 13,20);

Chi arrivasse ai Cut Off, oltre i tempi indicati, verrà squalificato e trasportato all'arrivo.

Ore 15.30 termine gara. Oltre questo tempo l'atleta verrà squalificato.

4b. PERCORSO SHORT

Il percorso totale misura circa **26.134mt**. La distanza totale è data dalla sommatoria delle **4 frazioni in acqua (circa 4.174mt)** e delle **4 frazioni di corsa (21.960mt)**. (vedi sotto tabella dettagliata).

Le frazioni nuoto hanno gli ingressi e le uscite segnalate attraverso l'uso di boe all'ingresso ed uscita acqua, oltre a bandiere. Su tutta la tratta è prevista assistenza con natanti, canoe e forze dell'ordine preposte.

Le frazioni di corsa hanno l'inizio e la fine segnalati da cartelli, bandierine e strisce colorate; su tutta la tratta di ogni frazione vi sarà l'assistenza di personale volontario.

Sono previsti ristori nelle seguenti frazioni: Run 6/Run 7/Run 8

Lungo il percorso, è garantita l'assistenza medica, sia in acqua che sulla terra.
I concorrenti che non seguiranno i percorsi, saranno immediatamente squalificati.

Lungo il percorso è previsto un solo cancello a tempo (Cut Off), ed esattamente:

1. alla fine RUN 3 (run 7 per la Iron) località Baveno, tempo massimo dalla partenza 2h (alle 12,00);

Chi arrivasse ai Cut Off, oltre i tempi indicati, verrà squalificato e trasportato all'arrivo.

Ore 16.00 termine gara. Oltre questo tempo l'atleta verrà squalificato.

5. COMPORTAMENTO E RESPONSABILITA' PARTECIPANTI

a) La gara, non competitiva, è una prova di swimrun, che consiste nel completare tutte le frazioni di nuoto e corsa delle distanze HARD/IRON/SHORT, senza zona cambio; ciò significa che i concorrenti dovranno effettuare l'intero percorso vestiti come sono partiti. Gli stessi si ritroveranno a nuotare con le scarpe da running e correre con muta/body, pull buoy, cuffia e quanto previsto al punto 5 del presente regolamento.

Nelle frazioni di nuoto è fatto obbligo di seguire le boe e le indicazioni degli assistenti, così come nelle frazioni di corsa, seguire il tracciato debitamente indicato, facendo attenzione nei tratti ove c'è circolazione stradale. I concorrenti che verranno sorpresi a non seguire il percorso ufficiale saranno immediatamente squalificati.

b) Ogni partecipante è tenuto a conoscere le regole stabilite, sottoscriverle e rispettarle, pena immediata squalifica.

c) Ogni partecipante, è obbligato ad attenersi a quanto indicato dagli assistenti, lungo tutto il percorso.

d) Ogni partecipante è obbligato a rispettare gli ambienti dell'intero percorso e di non danneggiarli in nessun modo. Si richiede ad ogni partecipante il rispetto per gli spazi comuni, di fare attenzione a non buttare in giro le carte degli integratori utilizzati durante la prova e/o ai ristori. Tutti i rifiuti dovranno essere riposti nei numerosi contenitori dedicati durante tutto il percorso e/o ai ristori.

e) Ogni partecipante è tenuto a rispettare gli altri concorrenti, senza ostacolarne la gara, qualora vi fosse qualcuno in difficoltà, è fatto obbligo di immediata assistenza e di segnalare agli assistenti che occorre soccorso.

f) Ogni partecipante è obbligato a sottoscrivere tutti i documenti previsti nel modulo di iscrizione (scarico di responsabilità, previa visione del regolamento, privacy, certificato medico agonistico come indicato) e consegnarli debitamente compilati in modo leggibile.

g) Ogni partecipante è responsabile di se stesso. Se durante il percorso dovesse ritenere necessario ritirarsi, in quanto non in grado di portare a termine la propria prova, dovrà immediatamente comunicarlo all'assistente più vicino e verrà ricondotto, quanto prima, all'arrivo.

h) E' vietato ricevere assistenza esterna per portare a termine la gara.

i) I partecipanti alla gara, con l'iscrizione, acconsentono all'utilizzo delle immagini registrate durante la manifestazione.

j) Verrà stilata una classifica finale.

6. PREMIAZIONI

Tra i 300 iscritti l'organizzazione elargirà dei premi, non in base alla classifica d'arrivo, bensì premi "simpatia" quali ad esempio: premio all'iscritto più giovane, al partecipante che arriva da più lontano o con la data di nascita più alta. Le categorie dei premi verranno svelati il giorno delle premiazioni.

7. ANNULLAMENTO GARA E/O MODIFICHE PROGRAMMA

L'organizzazione in collaborazione con le Forze dell'Ordine si riserva di poter modificare gli orari di partenza della gara e/o modificare il percorso e/o annullare la stessa in caso di avverse condizioni meteorologiche prima e durante la stessa, qualora dovessero presentarsi situazioni non previste le quali metterebbero in pericolo lo svolgimento della gara e la sicurezza dei partecipanti. Se le Forze dell'Ordine dovessero segnalare ad un concorrente il termine anticipato della gara dell'atleta, lo stesso dovrà accettare senza replicare la decisione presa in quanto presa per la sua sicurezza.

In caso di annullamento della gara da parte degli organizzatori, per questioni di sicurezza, la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.

Il sottoscritto _____ nato
l____/____/____, dichiara di aver letto, preso visione e accettare integralmente tutti i punti e sottopunti del Regolamento "SWIMRUN CHEERS" 15.06.19 - Lago Maggiore Stresa (VCO) e conseguentemente di accettare tutte le scelte dell'organizzazione a insindacabile giudizio.

Data e luogo _____

Firma per accettazione _____